

WRAPS DE PAPEL DE ARROZ CON COL, MANZANA Y NUECES

🍴 4 personas ⌚ 30 minutos ★ Fácil



PARA EL ADEREZO

Batir los ingredientes y sazonar.



1 cda. de semillas de hinojo tostadas

1 cda. de semillas de cilantro tostadas

PARA LOS WRAPS

Machacar los ingredientes.

Manojo pequeño de cilantro



1 pizca de sal

100g de Nueces de California tostadas y picadas

Mezcla de especias de nueces

Remojar una envoltura de papel de arroz durante 20" y rellenar.



180g de col lombarda triturada

Doblar los bordes de la envoltura sobre el relleno, enrollar y sellar el borde.



1 chile rojo cortado fino



1 manzana roja cortada en palitos



1/4 pepino cortado en rodajas finas

Repetir hasta acabar los ingredientes.

8 papeles de arroz para hacer rollitos

Servir los wraps con el aderezo.

