SMOOTHIE BOL DE AGUACATE, KIWI, FRESAS Y NUECES

🖞 1 persona 🕒 5 minutos 🖈 Fácil



PARA LA BASE

1 puñado de espinacas

Batir todos los ingredientes.



vegetal de nueces

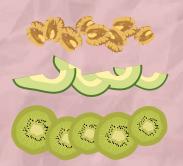


1/2 aguacate



PARA EL TOPPING

Añadir los toppings.



30g de Nueces de California

1/2 aguacate cortado en rodajas.

1 kiwi en rodajas



3 fresas en rodajas



2 cdas. soperas de avena



Servir.