



NUECES CONDIMENTADAS CON CAJÚN

Ingredientes

Aceite de oliva virgen · 1 clara de huevo · 1/2 cucharadita de sal de ajo · 1/2 cucharadita de hierbas secas mezcladas · 1 cucharadita de cayena molida · 1 cucharadita de pimentón · 2 tazas o 200g de Nueces California peladas

Pasos



1. Precalear el horno a 180°C



2. Batir clara + sal de ajo + hierbas secas + cayena + pimentón



3. Bañar las nueces en la mezcla



4. Barnizar una bandeja con aceite



5. Hornear 18 min y remover cada 8 min



Información nutricional

Energía: 201 kcal · Grasas: 20g · Grasas saturadas: 2g
Grasas monoinsaturadas: 3g · Grasas poliinsaturadas: 14,5g
Carbohidratos: 5g · Fibra: 2g · Proteínas: 5g